

## **De enige manier om een blijvende verandering te bewerkstelligen is geweldloos handelen.**

Waar je energie insteekt, groeit, en welke energie je erin steekt, komt versterkt bij je terug. Het bestrijden van iets levert meer strijd op. En toch kunnen we niet akkoord gaan met wat er nu gebeurt op de planeet, omdat onze natuurlijke habitat wordt vernietigd.

Wat nu? Hoe gaan we dit oplossen? Hoe kunnen we dit oplossen?

### **RECEPT**

“Ik zegen je en  
Weet dat de Heilige Geest ook in jou is  
en je Vrede en Harmonie schenkt.”

Als je dit denkt of zegt tegen een bepaalde persoon (in gedachten) doe je een aantal dingen:

- \* *Ik zegen je* - ieder mens heeft de macht om dit te doen en je kunt er dan ook gewoon voor kiezen om dit te doen.
- \* *en Weet* – je gelooft het niet, je WEET het! Dat is iets heel anders.
- \* *dat de Heilige Geest* – we delen allemaal hetzelfde Ene veld. Misschien gebruik je hiervoor liever een andere term of wil je het woord “Heilige” weglaten. Zolang je maar uitgaat van het Ene Veld en je geen weerstand voelt omdat het als liegen aanvoelt kun je iedere uitdrukking gebruiken.
- \* *ook in jou is* – je verbindt je met de ander, het oordeel valt weg en daarmee de ermee gepaard gaande emoties.
- \* *en je Vrede en Harmonie schenkt* – je spreekt ook hier een waarheid als een koe uit en liegt niet. De trillingen van vrede en harmonie ZIJN overal in de leegte, *dus ook in al onze atomen*, en kunnen zonder meer overal tevoorschijn worden gebracht in onze realiteit.

Dit is in principe voldoende maar als je nog wat meer wilt doen dan kun je, na dit gedaan te hebben, je aandacht richten op de leiders/eigenaars/mens(en), waarvan gezegd wordt dat ze verschrikkelijke dingen doen. Je ziet wat je gelooft en dat geloof kun je veranderen. We kunnen ze ons voorstellen als liefhebbende vaders en opa's, vrouwen die van hun man(nen) houden, die mensen hebben die ook echt om hen geven, en wat we verder nog maar kunnen verzinnen om hun goede kanten te benadrukken.

### **Wat bereik je hiermee?**

Je versterkt de energie van Liefde in jezelf en in de persoon die je deze gedachten toestuurt. Daarmee verander je je eigen frequentie en die van hem/haar naar een hogere frequentie, dicht bij de Bron. De wisselwerking verandert onmiddellijk en dat zie je terug in hun gedrag. Dit kun je in je eigen omgeving in het klein uitproberen. Het werkt ook in het groot.

### **De sleutel tot ommekeer is algehele amnestie**